



SIPARI®

evidenzbasierte musikunterstützte Sprachanbahnung
für chronisch kranke Aphasie-Patienten

deutsche Zusammenfassung des Artikels:

The efficacy of a directed rhythmic-melodic voice training in the treatment of chronic non-fluent aphasia

-Behavioral and imaging results-

Jungblut, M., Mais, C., Binkofski F.C., Schüppen, A. (2022): The efficacy of a directed rhythmic-melodic voice training in the treatment of chronic non-fluent aphasia—Behavioral and imaging results. Journal of Neurology.

<http://dx.doi.org/10.1007/s00415-022-11163-2>

Das Hauptziel dieser Studie war es, die Wirksamkeit des gezielten rhythmisch-melodischen Stimmtrainings SIPARI® im Vergleich zur Sprachtherapie zu untersuchen, wobei der Schwerpunkt auf der Verbesserung der expressiven Sprachleistung lag. Zu diesem Zweck wurden Sprachtests und neuronale Untersuchungsmethoden (fMRT) eingesetzt. 20 Patienten mit chronischer nicht-flüssiger Aphasie (durchschnittliche Erkrankungsdauer > 5 Jahre), die durch Münzwurf einer der beiden Gruppen zugeteilt wurden, nahmen über einen Zeitraum von vier Monaten an 32 Einzel-Therapiesitzungen teil. Vor und nach der Therapie führten externe Experten einen standardisierten Sprachtest (Aachener Aphasie Test) durch. Die abschließenden Testergebnisse zeigten, dass die Verbesserungen der Patienten der Versuchsgruppe im Vergleich zur Kontrollgruppe klinisch signifikant waren. Diese Verbesserungen betrafen die Beschreibungsebene Artikulation und Prosodie in der Spontansprache sowie die Untertests Nachsprechen, Benennen und Sprachverständnis. Auf der Grundlage dieser Verbesserungen wurde ein signifikanter Anstieg der Profilhöhe (Effektgröße (ES) = 2,028, $p < .001$) festgestellt, ein allgemeines und klinisch relevantes Maß für den Schweregrad der Aphasie.

Ebenso ergaben die fMRT-Untersuchungen eine signifikante Aktivierung im linken superioren frontalen Gyrus für die Bewertungen nach der Therapie nur für die experimentelle Gruppe. Da dieser Hirnregion eine besondere Bedeutung bei der Verarbeitung exekutiver Funktionen zukommt, gehen wir davon aus, dass das gezielte Vorgehen der SIPARI®-Behandlung im Hinblick auf musikalische, sprachliche und kognitive Leistungen möglicherweise den Schlüssel für eine erfolgreiche sprachliche Rehabilitation darstellt.

Während unsere bildgebenden Ergebnisse einen Hinweis auf eine mögliche Erklärung für die Wirksamkeit der Therapie geben, bestätigen die Ergebnisse der Sprachtests eindrucksvoll die Wirksamkeit dieser Therapie bei der Behandlung chronischer nicht-flüssiger Aphasien.

Die von Frau Dr. Jungblut entwickelte SIPARI® Therapie wird ausschließlich von ihr oder von ihr ausgebildeten und zertifizierten Therapeuten angeboten. Interessenten und Patienten sollten sich vergewissern, dass der anbietende Therapeut über eine entsprechende Ausbildung verfügt.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet. Sämtliche Personenbezeichnungen gelten gleichermaßen für alle Geschlechter.