



# SIPARI®

musikunterstütztes Training für Patienten mit  
zentralen Sprach- und Sprechstörungen

## Was ist SIPARI® ?

**S**ingen  
**I**ntonation  
**P**rosodie  
**A**tmung  
**R**hythmus  
**I**mprovisation

### evidenzbasierte Therapie für chronisch kranke Aphasie-Patienten

Diese Methode der musikunterstützten Sprachanbahnung wurde von Dr. Jungblut entwickelt und unter Anderem in Zusammenarbeit mit der Universität Witten-Herdecke erprobt. Die Cochrane Collaboration hat 2010 eine kontrollierte SIPARI® Gruppenstudie mit chronisch kranken Aphasikern (durchschnittliche Erkrankungsdauer: 11,5 Jahre!) in ihr Review "Music therapy for acquired brain injury" ([download Temple-University](#)) aufgenommen (Bradt J et al. [Review]. Cochrane Database of Systematic Reviews 2010; 7: 1-42) .

Diese Studie war international die einzige musiktherapeutische Studie, die signifikante Verbesserungen sprachlicher Leistungen nachweisen konnte. Zitat: „The results of one trial (Jungblut 2004) indicated that SIPARI®, a music therapy rhythmic-melodic voice training technique, significantly improved the speech profile of people with chronic aphasia.“ (Summary of main results, p. 10).

Die Cochrane Collaboration setzt den internationalen Standard für die unabhängige Bewertung und Assimilation von wissenschaftlicher Evidenz und ist regierungsunabhängiger Partner der Weltgesundheitsorganisation (WHO) (Quelle: Arztbibliothek).

Bei der Methode SIPARI® handelt es sich um einen Behandlungsansatz, der aus der Arbeit mit chronisch kranken Aphasikern entwickelt wurde und darauf abzielt, an Hand eines spezifischen, abgestuften Trainings sowohl die sprachlichen als auch die sprechmotorischen Leistungen der Betroffenen zu verbessern. Letzteres betrifft speziell Aphasiker, die zusätzlich auch an einer Sprechapraxie leiden (s. dazu die Ergebnisse unserer aktuellen Forschung in der Zeitschrift ([Neural Plasticity](#)). Anhand von Gruppen- und Einzelfallstudien, die in Zusammenarbeit mit der medizinischen Fakultät der Universität

Witten-Herdecke, dem Universitätsklinikum Aachen und dem IZKF Aachen durchgeführt wurden, konnte die beeindruckende Effizienz von SIPARI® nachgewiesen werden. Eine detaillierte Beschreibung dieses Behandlungsansatzes finden Sie auch in diesem [Lehrbuch des Thieme Verlages](#).

Einen informativen Fernsehbeitrag über SIPARI® sendete ARTE in dem Beitrag X:enius „Musik im Kopf“. Diesen kann man nach [Ausfüllens des Formulars](#) für den privaten Gebrauch herunterladen.

Hauptinstrument der Therapie ist die menschliche Stimme. Melodische Sprachkomponenten werden als Ausgangspunkt genutzt, um Schritt für Schritt phonologische und phonetische Sprachfähigkeiten zu fördern.

Diese gezielte, abgestufte Vorgehensweise, die sowohl das Lautmaterial als auch die melodischen und rhythmischen Bestandteile betrifft, stellt einen methodischen Schwerpunkt der Behandlung nach SIPARI® dar. Da das Ziel der SIPARI® Therapie darin besteht, Betroffene dabei zu unterstützen, wieder bewusst und willentlich Sprache zu produzieren, wird das Singen bekannten Liedmaterials ausdrücklich nicht zur Sprachanbahnung eingesetzt.

Zusätzlich zur Stimme werden in der Therapie Instrumente genutzt, um gezielt kognitive Fähigkeiten (z.B. Konzentration, Aufmerksamkeit, Gedächtnis) zu trainieren, da unsere Forschung gezeigt hat, dass eine Steigerung der Planungs- bzw. Sequenzierungsleistungen mit einer Verbesserung sprachlicher Fähigkeiten korreliert.

Obwohl es sich bei SIPARI® um eine auf musikalischen Elementen basierende Behandlung handelt, wird keine musikalische Vorbildung der Patienten vorausgesetzt.

### Institut für Interdisziplinäre Musik-und Sprachtherapie



## SIPARI®

Angebote für Patienten mit zentralen Sprach- und Sprechstörungen (Aphasie, Sprechapraxie, Dysarthrie) sowie andere neurologische Krankheitsbilder wie z.B. Morbus Parkinson, Multiple Sklerose, Kleinhirnerkrankungen

Dr. rer. medic. Monika Jungblut  
Am Lipkamp 14, 47269 Duisburg, tel.: 0203 – 711319

Die von Frau Dr. Jungblut entwickelte SIPARI® Therapie wird ausschließlich von ihr oder von ihr ausgebildeten und [zertifizierten Therapeuten](#) angeboten. Interessenten und Patienten sollten sich vergewissern, dass der anbietende Therapeut über eine entsprechende Ausbildung verfügt.